



BABELGIDS

Voor een vlot bezoek aan de dokter

Je naam:



Naam dokter:

(Contact)gegevens:

Datum en uur doktersbezoek:



Naam begeleider:

(Contact)gegevens:



Zo gebruik je de babbelgids

Vraag hulp aan je begeleider of dokter.

- **Stap 1: vóór het doktersbezoek**
Vul dit thuis in, vóór je naar de dokter gaat.
Zo vergeet je niets.
- **Stap 2: tijdens het doktersbezoek**
Vul dit in bij de dokter, vóór je naar huis gaat.
Zo onthoud je alles wat de dokter zegt.
- **Stap 3: nazorg**
Vul dit in bij de dokter, vóór je naar huis gaat.
Zo voel je je snel weer beter.



TIPS

- Gebruik een nieuwe babbelgids voor elk doktersbezoek.
- Houd al je babbelgidsen bij.



SCAN ME

Hoe vul je deze babbelgids in?
Bekijk hier het filmpje.



Stap 1: vóór het doktersbezoek
Vul dit thuis in, vóór je naar de dokter gaat.



**Vraag hulp aan
je begeleider.**

1. JE NEEMT MEE:

- ☐ **geld of bankkaart**
- ☐ **gsm**
- ☐ **identiteitskaart**
- ☐ **klever ziekenfonds**
- ☐ **medicatie-lijst**
- ☐ **babbelgids**

☐ andere

2. DIT MOET JE ZEGGEN TEGEN DE DOKTER:

- ☐ **ziekte of operatie**
- ☐ **allergie**
- ☐ **mentale problemen**
- ☐ **medicatie**
- ☐ **andere**

.....

3. WAAROM GA JE NAAR DE DOKTER?

- ☐ **je wilt iets bespreken of vragen:**

.....

.....

- ☐ **je gaat op controle voor:**

.....

.....

- ☐ **je wilt een voorschrift voor:**

.....

.....

☐ **je bent ziek of je hebt last van:**

☐ verkouden

☐ hoofdpijn

☐ overgeven

☐ koorts of zweten

☐ stress

☐ diarree of harde stoelgang

☐ keelpijn

☐ huid(uitslag)

☐ jeuk

☐ misselijk

☐ moe

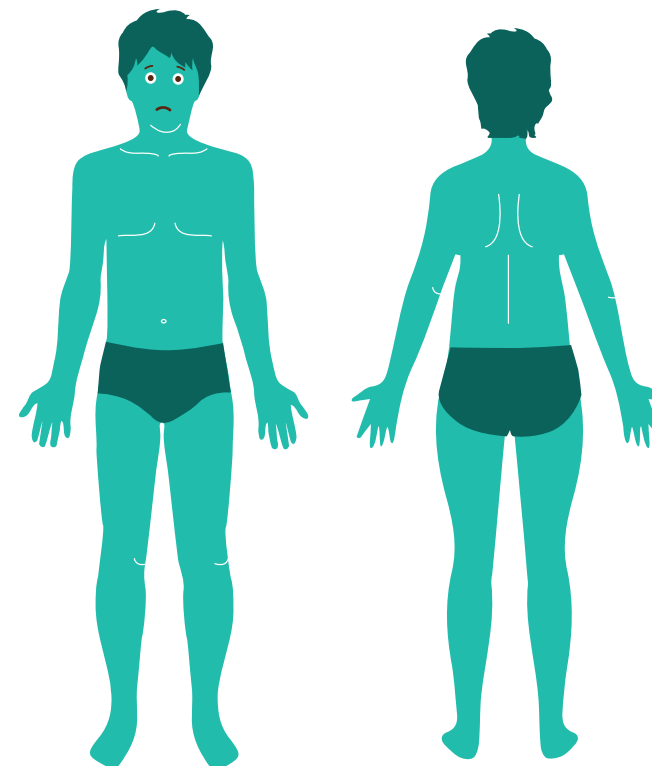
☐ draaierig

☐ ? andere reden

.....

.....

☐ **je hebt pijn aan:**



Stap 2: tijdens het doktersbezoek

Vul dit in bij de dokter, vóór je naar huis gaat.



Vraag hulp aan
je begeleider
of dokter.

1. De dokter onderzoekt			2. Je resultaat of diagnose
☐ gesprek	☐	☐	
☐ voelen	☐	☐	
☐ oor	☐	☐	
☐ mond/keel	☐	☐	
☐ hart/longen	☐	☐	
☐ koorts	☐	☐	
☐ bloeddruk	☐	☐	
☐ spuitje	☐	☐	
☐ urine	☐	☐	wachten op je resultaat
☐ bloed	☐	☐	wachten op je resultaat
☐ andere	☐	☐	

Stap 3: nazorg

Vul dit in bij de dokter, vóór je naar huis gaat.



Vraag hulp aan
je begeleider
of dokter.

1. Het advies van de dokter	
gebruik het medicatieschema op de achterkant	
☐ algemeen behandeladvies	
☐ voedings- en dieetadvies	
☐ beweegadvies	
☐ advies mentale problemen	
☐ ander advies	
☐ controleafspraak	☐ ja datum en uur: ☐ neen
☐ doorverwijzing	☐ ja naam: telefoonnummer: ☐ neen
2. Je brengt deze papieren in orde	
☐ attest ziekenfonds voor terugbetaling	
☐ ziektebriefje voor begeleider, school, werk ...	
☐ naar apotheek met voorschrift	
☐ andere	



Zorg voor je gezondheid!

- ☒ Eet gezond!
- ☒ Drink genoeg water!
- ☒ Beweeg voldoende!
- ☒ Ontspan en rust voldoende!



pillen



siroop



spray



zalf



andere



MEDICATIESCHEMA

Naam
medicatie of verzorgingsproduct



HOELANG?
Vul hier de datum in:



ONTBIJT



MIDDAGMAAL



AVONDMAAL



VÓÓR HET
SLAPENGAAN

1.

🔌 START

omcirkel >

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

🔌 STOP

vermeld hoeveelheid >

2.

🔌 START

omcirkel >

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

🔌 STOP

vermeld hoeveelheid >

3.

🔌 START

omcirkel >

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

🔌 STOP

vermeld hoeveelheid >

4.

🔌 START

omcirkel >

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

🔌 STOP

vermeld hoeveelheid >

5.

🔌 START

omcirkel >

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

tijdens

na

vóór

🔌 STOP

vermeld hoeveelheid >