

MIDWEEK BLANKENBERGE: WAT NEEM JE MEE

Jouw handbagage

- Identiteitskaart en minimum 2 klevertjes van de mutualiteit
- Enkele mondmaskers en flesje handgel
- Voor elke deelnemer: genaamtekende enveloppe met 50 euro zakgeld voor consumpties (wat je niet hebt verbruikt, krijg je op de laatste dag terug)
- Indien je je geld niet in eigen beheer houdt: genaamtekende enveloppe met daarin je vakantiegeld voor persoonlijke uitgaven en uitstappen
- Je persoonlijke medicatie zoals vermeld op je medicatiefiche.
Hou je je medicatie en andere documenten niet in eigen beheer: steek ze met het medicatieschema in een genaamtekende, afsluitbare plastic zak en voorzie best een 2-tal dagen extra medicatie. Geef ze aan de begeleiding bij vertrek.
- Een noodzakje met persoonlijk verzorgingsmateriaal zoals handschoenen, incontinentiemateriaal en reservekledij
- Je hulpmiddelen voor tijdens de maaltijd, zo kan je alvast zelfstandig eten tijdens het eerste middagmaal
- Indien je deze bezit: parkeerkaart, abonnement De Lijn en kaart begeleider

Jouw andere bagage

Lakens, dekens en 2 handdoeken krijg je in het hotel.

Kledij: zorg voor voldoende kleren voor elke dag en een zak voor vuile was

- Min. 4 sets ondergoed (onderbroek, kousen, bh's voor de dames)
- 4 t-shirts en/of blousen en/of hemden
- 4 broeken en 4 truien
- Kledij voor warm weer
- 1 paar reserveschoenen
- 2 pyjama's (of meer indien nodig)
- 1 regenjas
- Enkele zakdoeken
- Zonnebescherming (pet, hoed,...)
- Aansluitende zwemkledij en handdoek (als je graag gaat zwemmen)
- 1 kam of borstel
- Zeep en shampoo
- Tandenborstel en tandpasta
- Deodorant
- Zonnecrème (minimum factor 15) en aftersun
- Maandverband en/of tampons
- Scheerapparaat en -schuim
- Je reisapotheek (indien nodig): geneesmiddelen tegen hoofdpijn, buikloop, maaglast/misselijkheid, reisziekte, zalf tegen insectenbeten,...
- Minimum 4 washandjes